

TALENTOVANÝ PALACKÝ

NABÍDKA PRO FAKULTY A UNIVERZITNÍ PRACOVISŤE¹

Oddělení studentských záležitostí RUP | Kariérní centrum UP | Dobrovolnické centrum UP

Volitelné předměty

Nastartuj svou kariéru!

Kariéra

Volitelný předmět určený především pro závěrečné ročníky Bc. a Mgr. studia zaměřený na přípravu na vstup na trh práce v měnícím se socioekonomickém a technologickém prostředí. Kurz je realizován ve třech výukových blocích zaměřených na orientaci na trhu práce a vytvoření vlastního portfolia podkladů, kterými se na něm prezentovat.

Rozsah: 7 vyučovacích hodin

Doporučený způsob zakončení: zápočet (hodnotící metody: rozbor portfolia studenta, rozhovor)

Vyučující: Mgr. Bc. Jitka Janečková Moťková, Mgr. Katrin Stark, Ing. Kristýna Pospíšilová, Mgr. Vladimíra Sedláčková

Max 25 účastníků

BLOK 1 – Jak na dobré CV a profesní síť LinkedIn: Víš, jak vytvořit životopis, který opravdu zaujme? Co všechno by měl obsahovat? Jaké informace zahrnout a jaké naopak ne? Jak napsat CV, aby bylo zajímavé pro zaměstnavatele? Co patří do motivačního dopisu a co napsat do průvodního emailu? V druhém bloku přednášek tě čeká plno užitečných informací a tipů, které ti pomohou získat zaměstnání tvých snů! Víš, co je to profesní síť LinkedIn a proč je dobré mít na ní svůj profil? Ukážeme si, jak může sloužit jako skvělá online vizitka a nástroj k získávání profesních kontaktů i hledání práce.

BLOK 2 – Jak to vypadá na trhu práce – kde hledat pracovní nabídky a jak se připravit na pohovor: Životopis a profil na LinkedIn už máš vyladěný a ozvali se ti první zaměstnavatelé? Gratulujeme! V posledním bloku se společně připravíme na přijímací pohovor. Jaké otázky můžeš očekávat a jak se na ně připravit? Jak vést pohovor v cizím jazyce? Jak oslovovat zaměstnavatele a co si obléct? Společně si zkusíme pohovor na nečisto, aby ten opravdový byl úspěšný a bez stresu. Doplnkově se dozvíš něco ze základů pracovního práva, které tě připraví na vstup do praxe.

BLOK 3 – Jdeme na to a co ještě potřebujeme vědět: Připravil sis návrh svého osobního portfolia a chceš s ním pomoci? Máš nějaké další dotazy? Pojdme formou skupinové konzultace prodiskutovat společně konkrétní témata, která do výuky přinesete vy – studenti.

Na základě absolvované výuky studenti vypracují vlastní portfolio (CV, profil na LinkedIn). Jejich příprava může být podpořena individuální nebo skupinovou konzultací.

¹ Nabídka jednotlivých workshopů / volitelných předmětů, které může Oddělení studentských záležitostí zajistit přímo na Vaší fakultě

Dobrovolnictví

Dobrovolnictví

Kariéra

Volitelný předmět určený pro všechny studenty. Kurz je realizován ve dvou blocích. Cílem předmětu je naučit se aplikovat teoretické znalosti o dobrovolnictví ve službě pro komunitu. Studenti získají znalosti o základech managementu dobrovolnictví s důrazem na minimální standardy kvality.

V rámci kurzu studenti budou reflektovat dobrovolnickou zkušenost a její přínosy ve vztahu k osobnostnímu a profesnímu růstu. Kurz je možné modifikovat pro potřeby specifického oborového zaměření.

Rozsah: 7 vyučovacích hodin

Doporučený způsob zakončení: zápočet (hodnotící metody: písemná sebereflexe, potvrzení o dobrovolnické činnosti)

Vyučující: Mgr. Vladimíra Sedláčková, Mgr. et Mgr. Nika Tótová
Max 20 účastníků

BLOK 1: V rámci prvního setkání získáš základní poznatky dobrovolnictví jako formě občanské participace, ale i nástroje osobnostního a profesního růstu. Obeznámíš se s právy a povinnostmi dobrovolníka a rolí koordinátora dobrovolníků. Seznámíš se s aktuální nabídkou Dobrovolnického centra UP. Společně budeme diskutovat, jak si vybrat vhodnou dobrovolnickou aktivitu.

Dobrovolnická aktivita: Mezi prvním a druhým blokem podle svého výběru vykonáš dobrovolnickou aktivitu v rozsahu 40 hodin.

BLOK 2: Cílem setkání je ve skupině reflektovat dobrovolnickou zkušenost a diskutovat osobní a další přínosy dobrovolnictví.

Dobrovolnictví v sociálních službách

Dobrovolnictví

Kariéra

Volitelný předmět určený pro všechny studenty. Kurz je realizován ve dvou blocích. Cílem předmětu je umožnit studentům získat dobrovolnickou zkušenost v oblasti aktivizace seniorů v domově pro seniory. V rámci kurzu studenti budou reflektovat dobrovolnickou zkušenost a její přínosy pro seniory a ve vztahu k vlastního osobnostnímu a profesnímu růstu.

Rozsah: 7 vyučovacích hodin

Doporučený způsob zakončení: zápočet (hodnotící metody: písemná sebereflexe, potvrzení o dobrovolnické činnosti)

Vyučující: Mgr. Vladimíra Sedláčková
Max 20 účastníků

BLOK 1: V rámci prvního bloku studující získají základní informace o dobrovolnictví, právech a povinnostech dobrovolníka, specifikách dobrovolnictví pro seniory. Obeznámí se s konkrétními nabídkami dobrovolnické činnosti zaměřené na aktivizaci seniorů v domově pro seniory.

Dobrovolnická aktivita: Mezi jednotlivými výukovými bloky proběhne 30 hodin dobrovolnické práce zaměřené na aktivizační aktivity pro seniory pod vedením aktivizačních pracovníků příslušného zařízení. Dobrovolnická činnost bude realizována v rozvrhu dle dohody se zařízením.

BLOK 2: Cílem druhého bloku bude individuálně nebo ve skupině reflektovat dobrovolnickou zkušenost a její přínosy pro profesní i osobnostní růst.

Workshopy a přednášky

Moje kariéra

Kariéra

Jakým směrem bych se chtěl/a vydat? Co by mě bavilo a naplňovalo? Co umím? Jaké jsou mé možnosti? Jaké příležitosti se kolem mě vyskytují? Co mě brzdí? Kde budu opravdu spokojen/a? Na všechny tyto otázky budeš mít prostor si odpovědět. Tohle setkání bude o Tobě a Tvé budoucnosti. Máš jedinečnou možnost zamyslet se nad svou kariérou, nad tím, co Tě bude opravdu naplňovat, a kam se chceš dostat. Dále popřemýšlíš nad svými možnostmi a konkrétními kroky, které Tě k vytouženému cíli dostanou. Budeš v prostředí, kde se nemusíš bát mluvit i o strachu a případných limitujících přesvědčeních, které Tě zatím brzdí.

Víme, že budování jakékoli kariéry dnes není jednoduché. Tlak okolí je velký, a je těžké se vyznat v tom, co očekává společnost, co pedagogové a blízká rodina, a co doopravdy chceme my. Pojďme to prozkoumat!

Vhodné pro studenty nižších ročníků studia, případně uchazeče o studium.

Rozsah: 90 – 120 min

Vyučující: Mgr. Katrin Stark, Mgr. Bc. Jitka Janečková Mořková, Ing. Kristýna Pospíšilová, Mgr. Vladimíra Sedláčková

Workshop, 2 lektoři, max 15 účastníků

Není profilovka jako profilovka anebo I to nejlepší CVčko zkazí selfíčko

Kariéra

English friendly

Máš vychytaný životopis a profil na LinkedIn, ale poslední, co ti chybí je kvalitní fotka? A jsi si tím jistý/á? První dojem na zaměstnavatele dvakrát neuděláš. Přijď si nechat zkontrolovat obsah a formu životopisu od profíků a zároveň nechat zhotovit profesionální portrétní fotografie, kterou můžeš v CV i LinkedInu použít. Zásadním přešlapům v osobní prezentaci, selfíčkům a nekvalitním homemade fotkám s námi odzvonilo.

Vhodné pro studenty vyšších ročníků studia

Rozsah: Individuálně 20 - 30 min, za den max. 50 osob

Vyučující: Mgr. Bc. Jitka Janečková Mořková, Mgr. Katrin Stark, Ing. Kristýna Pospíšilová, Mgr. Vladimíra Sedláčková

Individuální konzultace



Talentovaný
Palacký

Jak na dobré CV a profesní síť LinkedIn

Kariéra

Víš, jak vytvořit životopis, který opravdu zaujme? Co všechno by měl obsahovat? Jaké informace zahrnout a jaké naopak ne? Jak napsat CV, aby bylo zajímavé pro zaměstnavatele? Co patří do motivačního dopisu a co napsat do průvodního emailu? V druhém bloku přednášek tě čeká plno užitečných informací a tipů, které ti pomohou získat zaměstnání tvých snů! Víš, co je to profesní síť LinkedIn a proč je dobré ji mít? Ukážeme si, jak může tvůj profil sloužit jako skvělá online vizitka a nástroj k získávání profesních kontaktů a hledání práce.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Bc. Jitka Janečková Mořková, Mgr. Katrin Stark

Workshop, 2 lektori, max 20 účastníků

Po dohodě je možné realizovat formou přednášky s diskusí a neomezeným počtem účastníků

Jak na profesní síť LinkedIn a budování osobní značky

Kariéra

Víš, jak tě může LinkedIn podpořit při hledání práce, stáže nebo navazování profesních kontaktů? Umíš zaujmout svým profilem a využívat tuto síť naplno?

V tomto workshopu se podíváme na to, jak si vybudovat silný a profesionální profil na LinkedIn, který bude odpovídat tvým cílům. Probereme, jak vytvářet relevantní síť kontaktů, jak komunikovat a jak na této platformě přirozeně budovat svou osobní značku. Získáš praktické tipy, jak být na LinkedIn vidět a zároveň zůstat autentický.

Ukážeme si i konkrétní příklady, co (ne)funguje, a poradíme, jak propojit LinkedIn s dalšími kroky při hledání práce nebo budování kariéry.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 60 - 90 min

Vyučující: Mgr. Bc. Jitka Janečková Mořková, Mgr. Katrin Stark

Workshop, 2 lektori, max 20 účastníků

Po dohodě je možné realizovat formou přednášky s diskusí a neomezeným počtem účastníků

Kde hledat pracovní nabídky a jak se připravit na pohovor

Kariéra

Na workshopu se společně připravíme na přijímací pohovor. Jaké otázky můžeš očekávat a jak se na ně připravit? Jak vést pohovor v cizím jazyce? Jak oslovovat zaměstnavatele a co si obléct? Společně si zkusíme pohovor na nečisto, aby ten opravdový byl úspěšný a bez stresu.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Bc. Jitka Janečková Mořková, Mgr. Katrin Stark, Ing. Kristýna Pospíšilová, Mgr. Vladimíra Sedláčková

Workshop, 2 lektori, max 20 účastníků

Po dohodě je možné realizovat formou přednášky s diskusí a neomezeným počtem účastníků

Keep calm and get a job

Kariéra

Interaktivní workshop šitý na míru konkrétním potřebám účastníků. Před konáním workshopu rozešleme účastníkům jednoduchý formulář, ve kterém mají možnost zeptat se na to, co je pálí v oblasti hledání práce a plánování kariéry. Prostor položit další otázky je i přímo na místě. A o čem nejčastěji na workshopu mluvíme? O průběhu náborového procesu, přijímacích pohovorů a Assessment centra, o formě a obsahu životopisů a motivačních dopisů a tvorbě osobního portfolia, o přípravě profilu na profesní síti LinkedIn, o tom, jak získat praxi, stáž, brigádu, práci, jak si vybrat zaměstnavatele-

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 60 - 90min

Vyučující: Mgr. Katrin Stark

Workshop, max 15 účastníků

Poznej svůj potenciál

Kariéra

English friendly

Kariérní rozvoj (nejen) pro mladé vědce: Každý z nás se rodí s velkým potenciálem a v rámci workshopu vám pomůžeme pojmenovat ten váš! Ukážeme si, kolik typů inteligence vlastně existuje, jak je lze rozpoznat a jak má smysl je rozvíjet. Vyzkoušíme si techniky, které pomáhají identifikovat silné stránky. Probereme vztah motivace a vůle, aby vás na cestě Vašeho rozvoje nic nebrzdilo. Získáte nový pohled na sebe i lidi kolem sebe.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 180 min

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková

Workshop, max 15 účastníků

Profese, technologie a pádící svět "tam venku"

Kariéra

Rychlost, jakou nabraly změny „pracovním světě“ díky technologiím, novým zařízením, AI, robotům a novým odvětvím, nemá svého druhu obdoby. Od nás se dozvíš, jaké profese v budoucnosti mohou být in, které naopak začínají tak trochu ztrácet dech. Dozvíš se, proč je fajn počítat s některými věcmi do budoucna a jaká očekávání zaměstnavatelů by tě neměla zaskočit.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Jitka Janečková Moťková

Přednáška s diskusí, počet účastníků neomezen

Smysl v práci

Kariéra

Resilience

English friendly

Život je příliš krátký na to, abychom ho trávili v prostředí, které s námi neladí, s lidmi, kteří si nás neváží, nebo činnostmi, které nám berou energii. Které faktory nejvíce ovlivňují spokojenost v životě i v práci? Jak se to liší generačně? Výzkumy hovoří jasně: vnímaný smysl nám pomáhá překonat obtíže, zachovává naši důstojnost a podporuje naše zdraví. V rámci workshopu se podíváme na to, jak si zvědomit vlastní cestu, poznat, co dává smysl nám a co chceme rozvíjet. Povíme si, jak si vybrat dobře zaměstnavatele, na co si dát pozor a co se může stát, když to podceníme.

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková

Přednáška s diskusí, počet účastníků neomezen

Mezi světy – přechod ze střední na vysokou školu

Resilience

English friendly

Začátek studia na vysoké škole představuje víc než jen změnu v rozvrhu – je to hluboký přechodový moment, ve kterém opouštíme známé struktury střední školy a vstupujeme do nového, často nejasně vymezeného prostoru. Tato fáze se v antropologii označuje jako **liminalita** – období mezi „už ne“ a „ještě ne“, kdy se formuje naše nová role, identita i vztah k okolí.

Přednáška nabízí pohled na to, proč je tato fáze přirozeně nejistá a jaké typické výzvy ji provázejí – od ztráty známých rytmů přes tlak na výkon až po hledání vlastního směru. Zároveň ukáže, jak tuto fázi zvládnout zdravě a aktivně: kde hledat oporu, jak si vytvořit nové rituály a proč je důležité nebýt na změnu sám. Součástí budou i konkrétní nástroje a tipy pro lepší orientaci ve vysokoškolském prostředí – od práce s časem a komunikací až po budování vnitřní odolnosti.

Určeno pro studenty prvních ročníků studia, případně uchazeče o studium.

Rozsah: 45 - 90 min

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková

Přednáška s diskusí, počet účastníků neomezen

Po dohodě je možné připravit formou workshopu s kapacitou pro 20 – 30 účastníků.

Jak myslet pozitivně a ovlivnit tím své výsledky

Resilience

English friendly

Sílu pozitivního myšlení oceníte i při své práci nebo studiu. Jaké triky vám pomohou naučit se, pokud možno, myslet pozitivně i jak využít ve svůj prospěch na první pohled negativní zkušenosti. A jak všechny získané dovednosti použít ke zlepšení svých studijních či pracovních výsledků.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 60 min

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková

Workshop, max 30 účastníků

Wellbeing a..

Resilience

... sebeřízení

English friendly

Osobní odpovědnost za vlastní život a schopnost efektivně řídit myšlenky, emoce a chování vedou k zvýšené kvalitě života a celkovému většímu pocitu pohody. Wellbeing a sebeřízení jsou vzájemně propojené a jejich vzájemná interakce hraje klíčovou roli v osobním rozvoji.

Co se naučíte?

- Rozpoznávat své vlastní silné stránky, limity, hodnoty a zájmy.
- Stanovovat si jasné a realistické cíle v oblasti osobního a akademického rozvoje.
- Nástroje a strategie pro efektivní plánování a organizaci času.
- Techniky pro zvládání stresu a budování odolnosti vůči náročným situacím.

... emoční inteligence

Schopnost rozpoznávat, porozumět a regulovat své vlastní emoce je klíčová pro celkovou pohodu a zdraví. Rozvoj emoční inteligence nám umožňuje lépe zvládat stres, řešit konflikty a udržovat pozitivní emoční stav.

Co se naučíte?

- Identifikovat a pojmenovávat své vlastní emoce.
- Znalosti o tom, jak emoce fungují a jakým způsobem ovlivňují naše chování a myšlení.
- Techniky a strategie pro efektivní regulaci emocí a zvládání stresu.
- Rozvíjet empatii, což znamená schopnost porozumět a vnímat emoce druhých.

... zdravá komunikace

V rámci workshopu si představíme principy zdravé a nenásilné komunikace. Přes porozumění vlastním emocím a za nimi skrytým potřebám si osvojíme techniky vyjadřování sebe sama bez použití agrese či manipulace. Nenásilná komunikace nám umožňuje držet zdravé hranice a přispívá ke zlepšení mezilidských vztahů.

Co se naučíte?

- Identifikovat a pojmenovávat potřeby schované za potřebami.
- Dovednost vyjádřit vlastní potřeby nemanipulativním způsobem vůči sobě i druhým.
- Komunikační techniky pro zvládání konkrétních situací.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Dita Palašáková

Workshop, max 15 účastníků

Možné realizovat jako jednotlivé workshopy; doporučujeme realizovat jako sérii tří návazných workshopů



Talentovaný
Palacký

ECO-KOUČINK: Cesta k vnitřní a vnější harmonii ve spojení s přírodou kolem nás

Resilience

English friendly

Objevte s námi transformativní sílu eco-koučinku – jedinečného přístupu, který propojuje osobní rozvoj s hlubším pochopením našeho místa v přírodních systémech a komunitě. Obnovíme přirozené spojení s přírodou, které se v dnešní digitální době často vytrácí. Zaměříme se na posílení vaší psychické odolnosti skrze pochopení přírodních cyklů a zákonitostí. Objevíme, jak můžeme využít své jedinečné schopnosti a talenty způsobem, který prospívá vám i planetě zároveň.

Co se naučíte?

- Prohloubíte porozumění vzájemné propojenosti člověka, přírody a komunity
- Posílíte svou vnitřní odolnost a najdete zdroje k překonání překážek
- Získáte nástroje pro překonání odcizení od přírody
- Objevíte cestu k autentickému a udržitelnému životnímu stylu

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Dita Palašáková

Workshop, max 15 účastníků

Dobrovolnictví jako příležitost

Dobrovolnictví

Chceš dělat něco, co má smysl – pro druhé i pro tebe? Přijď se dozvědět, co všechno obnáší dobrovolnictví, jaké konkrétní příležitosti jsou právě teď dostupné v Olomouckém kraji a jak se do nich můžeš zapojit. Představíme ti Dobrovolnické centrum UP, jeho aktivity a možnosti spolupráce. Společně budeme diskutovat, co ti může dobrovolnictví přinést – osobně, studijně i profesně – a zda by si zasloužilo uznání třeba i ve formě kreditů.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 45 - 90 min

Vyučující: Mgr. Vladimíra Sedláčková, Mgr. et Mgr. Nika Tóťová

Workshop, max 20 účastníků

Přednáška s diskusí, počet účastníků neomezen

Po dohodě je možné připravit formou workshopu s kapacitou pro 20–30 účastníků.

Leadership pro 21.století

Leadership

English friendly

Přednáška je zaměřena na globální a lokální trendy a výzvy současných přístupů k vedení a řízení systémových změn a vedení a rozvoji lidí v oblasti byznysu, veřejné správy nebo neziskových organizací. Mezi hlavní témata patří sebeřízení, strategické plánování, inovace, systémové myšlení, udržitelnost a emoční inteligence. Leadership představíme jako způsob myšlení a chování ukotvený v hodnotách a postavený na principu služby vedení týmu, základní východiska leadershipu v dnešním rychle se měnícím světě.

Vhodné pro studenty všech ročníků studia

Rozsah: 90 min

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková

Přednáška, diskuze (součástí jsou praktické techniky), max 30 účastníků

Komunikace vědy a příprava na vědeckopopularizační soutěže

Věda

English friendly

Umíš svou vědeckou práci srozumitelně vysvětlit i laikovi? Zaujmout během tří minut? Přesvědčit publikum, že právě tvůj výzkum má smysl? Workshop je určen pro všechny studenty, kteří se chtějí zlepšit v komunikaci vědeckých témat směrem k širší veřejnosti — ať už kvůli soutěžím jako je Falling Walls Lab, FameLab nebo popularizačním výstupům v rámci studia či grantových projektů.

Naučíš se, jak svou vědeckou práci „přeložit“ do jazyka srozumitelného i pro publikum mimo obor, jak strukturovat sdělení, vyprávět příběh výzkumu a pracovat s časem, hlasem a neverbální komunikací.

Součástí workshopu jsou i následné individuální konzultace, kde můžeš svůj výstup dále rozpracovat a získat zpětnou vazbu.

Vhodné pro studenty vyšších ročníků studia, doktorských studijních programů a juniorní vědce

Rozsah: 90 min (workshop) + individuální konzultace dle domluvy (cca 3- 5/student)

Vyučující: Mgr. Katrin Stark, Mgr. Vendula Lužná Ph.D.

Workshop, max. 10 účastníků

STYLY VEDENÍ A ŘÍZENÍ V AKADEMICKÉM PROSTŘEDÍ (Leadership Styles in Academic Environment)

Leadership

Věda

English friendly

Jednodenní intenzivní kurz zaměřený na pochopení a praktickou aplikaci různých stylů vedení v akademickém prostředí. Účastníci se seznámí s klasickými i moderními přístupy k leadershipu a jejich využitím při vedení výzkumných týmů a projektů. Kurz kombinuje teoretické základy s praktickými cvičeními a případovými studiemi z akademického prostředí.

Klíčové oblasti:

- Transformační vs. transakční leadership
- Situační vedení v akademickém kontextu
- Autentický leadership a budování důvěry
- Adaptivní leadership v měnícím se prostředí výzkumu
- Specifika vedení akademických týmů

Praktické výstupy:

- Reflexe vlastního leadership stylu
- Akční plán rozvoje leadership kompetencí
- Portfolio nástrojů pro různé situace vedení

Určeno pro studenty doktorských studijních programů a juniorní vědce.

Rozsah: celodenní program v rozsahu 360 min, přestávky

Vyučující: Mgr. Dita Palašáková, Mgr. Vladislava Závorská, příp. externí experti

Workshop, max 15 účastníků

EFEKTIVNÍ KOMUNIKACE VE VĚDECKÉM PROSTŘEDÍ (Effective Communication in Scientific Environment)

Leadership

Věda

English friendly

Prakticky orientovaný jednodenní kurz zaměřený na rozvoj pokročilých komunikačních dovedností nezbytných pro úspěšnou vědeckou kariéru. Účastníci si osvojí techniky efektivní komunikace napříč různými kontexty - od prezentace výzkumu přes vedení týmových porad až po komunikaci s médii a veřejností.

Klíčové oblasti:

- Principy a techniky nenásilné komunikace
- Zpětná vazba
- Vedení obtížných rozhovorů
- Interkulturní komunikace ve vědě

Praktické výstupy:

- Techniky pro různé komunikační situace
- Zpětná vazba na vlastní komunikační styl

Určeno pro studenty doktorských studijních programů a juniorní vědce.

Rozsah: celodenní program v rozsahu 360 min, přestávky

Vyučující: Mgr. Dita Palašáková, Mgr. Vladislava Závorská, příp. externí experti

Workshop, max 15 účastníků



Talentovaný
Palacký

TÝMOVÁ PRÁCE VE VÝZKUMU A VĚDĚ (Team Collaboration in Research and Science)

Leadership

Věda

English friendly

Interaktivní jednodenní kurz zaměřený na efektivní týmovou spolupráci v akademickém a výzkumném prostředí. Účastníci získají praktické nástroje pro budování, vedení a rozvoj výzkumných týmů, včetně řešení typických výzev týmové spolupráce v akademickém prostředí.

Klíčové oblasti:

- Budování efektivních výzkumných týmů (podle Belbina)
- Řešení konfliktů v akademických týmech
- Virtuální týmová spolupráce

Praktické výstupy:

- Nástroje pro týmovou diagnostiku
- Strategie řešení týmových konfliktů
- Plán rozvoje týmové spolupráce

Určeno pro studenty doktorských studijních programů a juniorní vědce.

Rozsah: celodenní program v rozsahu 360 min, přestávky

Vyučující: Mgr. Dita Palaščíková, Mgr. Vladislava Závorská, příp. externí experti

Workshop, max 15 účastníků

Ceník

Volitelný předmět Nastartuj svou kariéru!	10.000,- Kč individuální konzultace v režii Kariérního centra UP
Volitelný předmět Dobrovolnictví	3.500,- Kč
Jednorázové workshopy a přednášky v rozsahu 45 – 90 minut s jedním lektorem	3.500,- Kč
Jednorázové workshopy a přednášky v rozsahu 45 – 90 minut s dvěma lektory	4.000,- Kč
Celodenní workshopy	12.000,- Kč
Není profilovka jako profilovka anebo I to nejlepší CVčko zkazí selfíčko	3.000 – 4.000 Kč dle rozsahu – náklady na fotografa individuální konzultace v režii Kariérního centra UP

Nabídka se bude dále rozšiřovat; na definování témat a potřeb se můžete podílet i Vy.
Kontaktujte nás, pokud chcete připravit workshop na míru.

Nabídka je limitována kapacitami lektorů.

Mgr. Vladimíra SEDLÁČKOVÁ | vladimira.sedlackova@upol.cz | 585631094 | 739793890
Vedoucí oddělení studentských záležitostí